



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

Settore Salvamento Agonistico

Firenze, 23/11/2022

## **CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI A / MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA OPEN**

4 dicembre 2022

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

### **PROGRAMMA GARE**

#### **MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.25

Riscaldamento maschi ore 8.25 - 8.50

#### **Inizio gare ore 9.00**

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)
- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A)
- 50 Trasporto Manichino Pinne (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Assoluti)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Assoluti)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A)

#### **Premiazioni Prove Regionali Esordienti A**

#### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

#### **Inizio gare ore 15.30**

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A-Assoluti)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A-Assoluti)
- 200 mt. Superlifesaver (Assoluti)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A)

#### **Premiazioni Prove Regionali Esordienti A**

#### **CAMPO GARA**

Piscina Comunale "Camalich" (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

#### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico

#### **AMMISSIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

#### **AMMISSIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Senior.

Le gare in programma, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

### **PARTECIPAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a **4 gare** individuali e **3 staffette**.

### **PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare** in programma

### **PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti Esordienti A per sesso.

*Staffette:* saranno premiate le prime 3 staffette classificate Esordienti A per sesso.

*Società:* saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti A

### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 30 Novembre 2022 all'indirizzo: **rachele.bibbiani@gmail.com**

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 27/11/22.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

**LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE INVERNALE RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES

14 – 15 gennaio 2023

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

### PROGRAMMA GARE

#### **SABATO 14 Gennaio**

##### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30

##### **Inizio gare ore 15.45**

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 Nuoto Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x50 mt. Pool Lifesaver

Premiazioni

#### **DOMENICA 15 Gennaio**

##### **MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.15 - 8.45

Riscaldamento maschi ore 8.45 - 9.15

##### **Inizio gare ore 9.30**

- 100 mt. Percorso Misto (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne e Torpedo (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino (Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 mista (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

##### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

##### **Inizio gare ore 15.45**

- 50 mt. Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x25 Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

### CAMPO GARA

Piscina Comunale “Camalich” (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

### CRONOMETRAGGIO

Automatico

### AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

### **PREMIAZIONI**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

*Società:* saranno premiate le prime 3 società classificate di Categoria (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 11 gennaio 2023 all'indirizzo: **rachele.bibbiani@gmail.com**

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 23.45 di domenica 08/01/23.***

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

**LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B

02 Aprile 2023  
Colle di Val d'Elsa – Piscina Olimpia – vasca mt. 25

### **PROGRAMMA GARE**

Riscaldamento femmine ore 09.00 - 09.30

Riscaldamento maschi ore 09.30 -10.00

#### **Inizio gare ore 10.15**

- 50 mt. Nuoto Ostacoli
- 50 mt. Trasporto Manichino vuoto
- 50 mt. Trasporto Manichino vuoto con Pinne

Premiazioni

### **CAMPO GARA**

Piscina Olimpia – Via XXV Aprile 44 – 53034 Colle di Val D'Elsa

### **CRONOMETRAGGIO**

Manuale

### **AMMISSIONE**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nella categoria Esordienti B.

Le gare in programma, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

### **PREMIAZIONI**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti.

*Società:* la premiazione delle prime 3 società classificate sarà effettuata durante il Campionato Regionale Estivo Esordienti A/Categoria.

### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 29 Marzo 2023 all'indirizzo: [mic@virtusbuonconvento.it](mailto:mic@virtusbuonconvento.it)

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 26/03/23**.

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

**LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO OPEN**  
(Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)  
23 Aprile 2023  
LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

**PROGRAMMA GARE**

**MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.15 - 8.45

Riscaldamento maschi ore 8.45 - 9.15

**Inizio gare ore 9.30**

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli
- Staffetta 4x50 Nuoto con Ostacoli
- 100 mt. Trasporto Manichino
- 50 mt. Trasporto manichino
- 100 mt. Trasporto manichino con pinne
- Staffetta 4x25 Trasporto Manichino

Premiazioni

**POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

**Inizio gare ore 15.45**

- 100 mt. Trasporto manichino con pinne e torpedo
- 100 mt Percorso Misto
- 200 mt. Superlifesaver
- Staffetta 4x50 Mista
- Staffetta 4x50mt Pool Lifesaver
- Staffetta 4x50 mt. Mixed Pool Lifesaver

Premiazioni

**CAMPO GARA**

Piscina Comunale "Camalich" (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

**CRONOMETRAGGIO**

Automatico

**AMMISSIONE**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores che abbiano conseguito il tempo limite nella tabella allegata dal 01 Ottobre 2022 al 02 Aprile 2023.

**TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE FEMMINILE**

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'41"00	2'40"80	2'38"00	2'37"80
Trasporto Manichino	48"80	48"60	47"80	47"60
Percorso Misto	1'40"20	1'40"00	1'40"20	1'40"00
Manichino Pinne	1'18"90	1'18"70	1'19"90	1'19"70
Pinne e Torpedo	1'22"00	1'21"80	1'23"00	1'22"80
Super Lifesaver	3'11"00	3'10"80	3'12"00	3'11"80



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

#### **TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE MASCHILE**

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'27"00	2'26"80	2'24"00	2'23"80
Trasporto Manichino	44"10	43"90	43"10	42"90
Percorso Misto	1'28"70	1'28"50	1'27"70	1'27"50
Manichino Pinne	1'09"60	1'09"40	1'10"60	1'10"40
Pinne e Torpedo	1'13"90	1'13"70	1'14"90	1'14"70
Super Lifesaver	3'01"00	3'00"80	3'01"00	3'00"80

#### **REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

#### **PREMIAZIONI**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti.

*Società:* saranno premiate le prime 3 società classificate.

#### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

#### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

#### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 20 Aprile 2023 all'indirizzo: [mic@virtusbuonconvento.it](mailto:mic@virtusbuonconvento.it)

#### **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 3 gare.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni. Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 4 gare.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 23.45 di domenica 16/04/23.***

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

#### **LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO OPEN ESORDIENTI A / CATEGORIA

10 Giugno 2023

Chianciano – vasca mt. 50

### PROGRAMMA GARE

#### **MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.25

Riscaldamento maschi ore 8.25 - 8.50

#### **Inizio gare ore 9.00**

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A) / 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi-Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 50 Trasporto Manichino Pinne (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)

Premiazioni

#### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

#### **Inizio gare ore 15.30**

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A-Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A- Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 100 mt Trasporto Manichino ( Juniores - Cadetti - Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta 4x50 Pool Lifesaver (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)

Premiazioni

### **CAMPO GARA**

Piscina Comunale di Chianciano - Via Abetone, 7 - 53042 Chianciano (SI)

### **CRONOMETRAGGIO**

Automatico

### **AMMISSIONE**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2021/2022:

<https://www.federnuoto.it/home/salvamento/norme-e-documenti-salvamento/2021-2022-2/6677-regolamento-stagione-2021-2022-2/file.html>





FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

### **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a 3 gare individuali e 3 staffette.  
Ogni Società potrà iscrivere 1 staffetta per categoria/sesso.

### **PREMIAZIONI**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

*Staffette:* saranno premiate le prime 3 staffette classificate di ogni categoria e sesso.

*Società:* saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti B + Esordienti A e le prime 3 società classificate di Categorie (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 07 Giugno 2023 all'indirizzo: [mic@virtusbuonconvento.it](mailto:mic@virtusbuonconvento.it)

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 04/06/23.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

### **LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.

La Segreteria  
Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano

