



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

Settore Salvamento Agonistico

Firenze, 23/11/2022

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI A / MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA OPEN

4 dicembre 2022

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.25

Riscaldamento maschi ore 8.25 - 8.50

Inizio gare ore 9.00

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)
- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A)
- 50 Trasporto Manichino Pinne (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Assoluti)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Assoluti)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A)

Premiazioni Prove Regionali Esordienti A

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

Inizio gare ore 15.30

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A-Assoluti)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A-Assoluti)
- 200 mt. Superlifesaver (Assoluti)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A)

Premiazioni Prove Regionali Esordienti A

CAMPO GARA

Piscina Comunale "Camalich" (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

AMMISSIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Senior.

Le gare in programma, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

PARTECIPAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a **4 gare** individuali e **3 staffette**.

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare** in programma

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti Esordienti A per sesso.

Staffette: saranno premiate le prime 3 staffette classificate Esordienti A per sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti A

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 30 Novembre 2022 all'indirizzo: **rachele.bibbiani@gmail.com**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 27/11/22.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE INVERNALE RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES

14 – 15 gennaio 2023

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

SABATO 14 Gennaio

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30

Inizio gare ore 15.45

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 Nuoto Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x50 mt. Pool Lifesaver

Premiazioni

DOMENICA 15 Gennaio

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.15 - 8.45

Riscaldamento maschi ore 8.45 - 9.15

Inizio gare ore 9.30

- 100 mt. Percorso Misto (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne e Torpedo (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino (Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 mista (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

Inizio gare ore 15.45

- 50 mt. Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x25 Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale “Camalich” (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate di Categoria (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 11 gennaio 2023 all'indirizzo: **rachele.bibbiani@gmail.com**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 23.45 di domenica 08/01/23.***

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B

02 Aprile 2023
Colle di Val d'Elsa – Piscina Olimpia – vasca mt. 25

PROGRAMMA GARE

Riscaldamento femmine ore 09.00 - 09.30

Riscaldamento maschi ore 09.30 -10.00

Inizio gare ore 10.15

- 50 mt. Nuoto Ostacoli
- 50 mt. Trasporto Manichino vuoto
- 50 mt. Trasporto Manichino vuoto con Pinne

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Olimpia – Via XXV Aprile 44 – 53034 Colle di Val D'Elsa

CRONOMETRAGGIO

Manuale

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nella categoria Esordienti B.

Le gare in programma, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti.

Società: la premiazione delle prime 3 società classificate sarà effettuata durante il Campionato Regionale Estivo Esordienti A/Categoria.

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 29 Marzo 2023 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 26/03/23**.

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO OPEN
(Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)
23 Aprile 2023
LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.15 - 8.45

Riscaldamento maschi ore 8.45 - 9.15

Inizio gare ore 9.30

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli
- Staffetta 4x50 Nuoto con Ostacoli
- 100 mt. Trasporto Manichino
- 50 mt. Trasporto manichino
- 100 mt. Trasporto manichino con pinne
- Staffetta 4x25 Trasporto Manichino

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

Inizio gare ore 15.45

- 100 mt. Trasporto manichino con pinne e torpedo
- 100 mt Percorso Misto
- 200 mt. Superlifesaver
- Staffetta 4x50 Mista
- Staffetta 4x50mt Pool Lifesaver
- Staffetta 4x50 mt. Mixed Pool Lifesaver

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale "Camalich" (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores che abbiano conseguito il tempo limite nella tabella allegata dal 01 Ottobre 2022 al 02 Aprile 2023.

TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE FEMMINILE

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'41"00	2'40"80	2'38"00	2'37"80
Trasporto Manichino	48"80	48"60	47"80	47"60
Percorso Misto	1'40"20	1'40"00	1'40"20	1'40"00
Manichino Pinne	1'18"90	1'18"70	1'19"90	1'19"70
Pinne e Torpedo	1'22"00	1'21"80	1'23"00	1'22"80
Super Lifesaver	3'11"00	3'10"80	3'12"00	3'11"80



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE MASCHILE

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'27"00	2'26"80	2'24"00	2'23"80
Trasporto Manichino	44"10	43"90	43"10	42"90
Percorso Misto	1'28"70	1'28"50	1'27"70	1'27"50
Manichino Pinne	1'09"60	1'09"40	1'10"60	1'10"40
Pinne e Torpedo	1'13"90	1'13"70	1'14"90	1'14"70
Super Lifesaver	3'01"00	3'00"80	3'01"00	3'00"80

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate.

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 20 Aprile 2023 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 3 gare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni. Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 4 gare.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 23.45 di domenica 16/04/23.***

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO OPEN ESORDIENTI A / CATEGORIA

10 Giugno 2023

Chianciano – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.25

Riscaldamento maschi ore 8.25 - 8.50

Inizio gare ore 9.00

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A) / 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi-Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 50 Trasporto Manichino Pinne (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

Inizio gare ore 15.30

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A-Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A- Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- 100 mt Trasporto Manichino (Juniores - Cadetti - Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A - Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)
- Staffetta 4x50 Pool Lifesaver (Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores)

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale di Chianciano - Via Abetone, 7 - 53042 Chianciano (SI)

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2021/2022:

<https://www.federnuoto.it/home/salvamento/norme-e-documenti-salvamento/2021-2022-2/6677-regolamento-stagione-2021-2022-2/file.html>



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a 3 gare individuali e 3 staffette.
Ogni Società potrà iscrivere 1 staffetta per categoria/sesso.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

Staffette: saranno premiate le prime 3 staffette classificate di ogni categoria e sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti B + Esordienti A e le prime 3 società classificate di Categorie (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 07 Giugno 2023 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 04/06/23.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.

La Segreteria
Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Toscano

